



Lisetta Loretz Crameri und Tamara Suter



Wellness-Package beinhaltet:

- Welcome-Drink mit selbstgemachtem Brot
- Einführung in die Heilkräuterkunde inkl. Körperöl oder Tinktur
- Einführung in die Welt der Farben
- Reichhaltiger Lunch, frischer Fruchtsalat
- Saunabesuch und Benutzung des Naturschwimnteichs
- Gesichtsmaske
- Fuss- oder Handmassage
- Hot-Stone Massage
- Ganzkörperpeeling
- Früchte, Kräutertees und weitere Getränke während des ganzen Tages

Alles inklusive für Fr. 240.-



# Wellness-Tag für die Frau

Einen Verwöhntag für Sie in Hilfikon bei Wohlten

Lisetta Loretz Crameri - [www.lisetta-loretz.ch](http://www.lisetta-loretz.ch)

Tamara Suter - [www.strahlende-staern.ch](http://www.strahlende-staern.ch)



[www.nordic-wellness.ch](http://www.nordic-wellness.ch)  
Dorfstrasse 1 5613 Hilfikon

Anmeldung telefonisch oder per e-Mail

Lisetta Loretz Cramerli	Tamara Suter
076 334 19 52	076 506 08 87
062 534 57 24	062 896 30 86

<a href="mailto:lissetta.loretz@gmx.ch">lissetta.loretz@gmx.ch</a>	<a href="mailto:tamara@strahlende-staem.ch">tamara@strahlende-staem.ch</a>
--	--

Damit dieser Traum für Sie in Erfüllung geht!  
Lassen Sie sich liebevoll kulinarisch, seelisch und körperlich verwöhnen.

## Innere Ruhe, Vitalität und Schönheit – ein Wellness-Tag für die Frau Sauna – Naturschwimmteich – Kneippbach – Naturkosmetik - Massagen

In Harmonie mit Ihrem Körper und Ihrer Seele  
Erleben Sie mit allen Sinnen einen Tag Entspannung in einer ruhigen, idyllischen Nordic-Wellnessanlage in Hilfikon. Jeweils Dienstags von 9:30 bis 17:00 Uhr ist dieser Ort exklusiv für Sie als Frau reserviert. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Träume, zum Verwöhnen lassen, zum Wohlfühlen und um Kraft zu schöpfen.

Sich wie neugeboren fühlen  
In einer holzgeheizten Blockhütten-Sauna entschlacken Sie ihren Körper. Zwischendurch erfrischen Sie sich im Naturschwimmteich oder im schön angelegten Kneippbach.

Natur und Farben, die Ihrem Körper Gutes tun  
Von Lisetta erhalten sie einen kurzen Einblick in die Welt der Heilkräuter und sie stellen ein Körperoel oder eine Tinktur her.  
Von Tamara werden sie in die Welt der Farben entführt. Sie spüren, wie die Farben auf sie wirken und erhalten einen kurzen Einblick in deren Wirkung.

Ihre Haut fühlt sich sanft an wie ein Pfirsich  
Geniessen Sie eine prickelnde Gesichtsmaske und ein Körperpeeling mit Olivenöl und grobem Meersalz. Ihre Haut frischt sich auf und wird verjüngt.

Im Einklang mit Ihrem Körper - die Seele baumeln lassen  
Lassen Sie sich mit einer Hot-Stone-Massage verwöhnen. Ihr Körper wird mit aufgeheizten Basalt-Steinen und Öl massiert. Dabei wird die Durchblutung Ihrer Haut gefördert und Ihre Muskulatur entspannt sich.

Unsere Hände und Füße sind vermutlich unser meist gebrauchtes Werkzeug. Gönnen Sie sich eine Hand- oder Fussmassage.

Für Ihren kulinarischen Genuss  
Für Ihren Hunger und Durst erwartet Sie ein liebevoll zubereitetes Mittagessen, hausgemachtes Brot sowie ausgesuchte Saisonfrüchte, Kaffee und erfrischende Getränke.

Wir gehen auf Sie persönlich ein  
Es ist uns besonders wichtig, Sie persönlich und individuell zu betreuen. Damit uns dies möglich ist, haben wir die Teilnehmerzahl auf 7 begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.