

Heilkräuter

Zauberkräuter



An diesem Abend werden Sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde aus dem Mittelalter eingeführt. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Pflanzen und deren Wirkung.

- Sie lernen die Namen der verschiedenen Kräuter.
- Sie erfahren das Wichtigste über das Sammeln und Trocknen der Heilkräuter.
- Sie erwerben das Wissen, wie Sie sich mit einfachen Mitteln selber helfen können.
- Sie stellen Ihre eigene Tinktur her.
- Sie legen die Pflanzen in Oel ein und verarbeiten den Auszug zu einer Salbe.

Kosten

Fr. 90.- plus Fr. 25.- Material

Leitung

Lisetta Anna Loretz Crameri
Soziokulturelle Animatorin
Erwachsenenbildnerin

Kursort
Telefon

Lenzburg, hintere Kirchgasse 4
076 334 19 52 / 062 534 57 24
lissetta.loretz@gmx.ch / www.lissetta-loretz.ch