

Heilkräuter

Zauberkräuter



An diesem Abend werden Sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde aus dem Mittelalter eingeführt. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Pflanzen und deren Wirkung.

- Sie lernen die Namen der verschiedenen Kräuter.
- Sie erfahren das Wichtigste über das Sammeln und Trocknen der Heilkräuter.
- Sie erwerben das Wissen, wie Sie sich mit einfachen Mitteln selber helfen können.
- Sie stellen Ihre eigene Tinktur her.
- Sie legen die Pflanzen in Oel ein und verarbeiten den Auszug zu einer Salbe.

Datum
Kosten
Leitung

Freitag 10. September 2010 / 19.00 – 22.00

Fr. 80.- plus Fr. 25.- Material

Lisetta Anna Loretz Crameri

Soziokulturelle Animatorin

Erwachsenenbildnerin

Kursort
Telefon

Lenzburg, hintere Kirchgasse 4

076 334 19 52 / 062 534 57 24

lisetta.loretz@gmx.ch / www.lisetta-loretz.ch