

## Heilkräuter ... Zauberkräuter

Vier Tage im Burgund



Möchtest du eintauchen in die faszinierende Welt der Heilkräuter und lernen, wie du verschiedene Pflanzen zur Heilung deines Körpers und deiner Seele anwenden kannst? Wie du Ruhe findest, wieder zu Kräften kommst, körperliche Veränderungen besser aushältst und dir selber etwas Gutes tun kannst?



Dann lass dich vom wunderschönen Burgund inspirieren und dich in die Zauberwelt der Kräuter einführen. Mit dem Velo oder zu Fuss erkunden wir die Umgebung und sammeln alles, was wir für die Herstellung von Tees, Tinkturen und Salben brauchen.

Gemeinsam verarbeiten wir die gesammelten Pflanzen und kochen später über dem offenen Feuer ein feines Wild kräuterznacht. Mit Spielen und Singen geniessen wir den Abend und schlafen unter freiem Himmel oder unter dem Dach.

Zum Verwöhnprogramm gehören eine Gesichtsmaske, ein Körperpeeling und viel Zeit zum Auftanken und um die Seele baumeln zu lassen.

Fühlst du dich angesprochen? Dann freue ich mich auf deine Anmeldung.

<b>Veranstaltungsort</b>	Simandre, Burgund (Frankreich)
<b>Teilnehmer/innen</b>	Erwachsene
<b>Anzahl</b>	5 bis 8 Personen
<b>Preis</b>	Kurs Fr. 360.– plus Kost und Logis Fr. 240.–
<b>Leitung</b>	Lisetta Loretz Crameri, Soziokulturelle Animatorin, Erwachsenenbildnerin, Heilkräuterfachfrau

### Anmeldungen/Informationen bei:

Feuervogel – Naturpädagogik, Sonnenberg 5, Postfach 453, 8636 Wald  
Tel. 055 266 14 55, Fax 055 266 14 56, [info@feuervogel.ch](mailto:info@feuervogel.ch), [www.feuervogel.ch](http://www.feuervogel.ch)